

SENATUL ROMANIEI

INSTRUCTIUNE PROPRIE PRIVIND SECURITATEA SI SANATATEA IN MUNCA PENTRU VIZITATORI IN CADRUL SENATULUI ROMANIEI

Prezenta instructiune are ca scop eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala pentru vizitatori.

In vederea accesului vizitatorilor in cadrul **SENATUL ROMANIEI**, acestora li se vor prelucra principalele reguli de securitate si sanatate care trebuie respectate in incinta unitatii, si care constau in:

1. Accesul in incinta unitatii

In cadrul institutiei accesul vizitatorilor este permis numai pe intrarea principala si doar dupa ce s-a legitimat personalului unitatii.

Dupa ce s-a prezentat si legitimat, vizitatorii au acces **doar** insotiti de persoana desemnata de angajator.

Se interzice accesul in cadrul unitatii a persoanelor turbulente, aflate in stare de ebrietate, precum si a persoanelor care detin bauturi alcoolice, arme, stupefiante sau obiecte contondente.

Salariatii unitatii vor semna la angajatorului prezenta vizitatorilor care nu respecta prevederile prezentei instructiuni.

Parcarea autovehiculelor se va face in locurile special amenajate (acolo unde este cazul).

La parcarea autovehiculului in locurile destinate acestui scop, se vor lua urmatoarele masuri:

- a. va asigura distanta de manevrare in siguranta dintre autovehicule si intre autovehicul si constructii;
- b. va opri motorul;
- c. va frana autovehiculul;
- d. va scoate cheia din contact;
- e. va inchide si va asigura prin incuiere usile autovehiculului;

Leșirea autovehiculelor din parcare se va face numai cu fața. În cazul în care nu este posibil, acest lucru se va face numai prin pilotare.

La locul de parcare sunt interzise:

- a) efectuarea probelor de frânare în mers;
- b) alimentarea cu combustibili sau lubrifianti;

c) aruncarea in locuri neamenajate a cârpelor îmbibate cu produse petroliere/ si a altor categorii de deseuri;

2. Deplasarea in cadrul unitatii

Deplasarea pe coridoarele imobilelor se va face tinând cont de starea (calitatea și aderența) căilor de circulație, fiind interzise alergatul și/sau „patinatul” pe suprafețele de gresie, mozaic sau parchet lăcuit. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va face atent, cu fața înainte, fara a transporta obiecte/materiale voluminoase care sa impiedice vizibilitatea. In situatia in care este necesar transportul obiectelor/ materialelor voluminoase, insotitorul va coordona in conditii de securitate deplasarea. Deschiderea ușii se va efectua atent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în imediata apropiere a ei.

SENATUL ROMANIEI

3. Delimitarea zonei de acces

Se interzice atingerea instalațiilor, aparatelor sub tensiune sau tablourilor electrice.

Se interzice urcarea pe acoperisuri sau alte locuri la înălțime neînsoțiti.

Se interzice vizitarea locurilor de muncă pentru care nu a primit acceptul persoanei desemnate.

Se interzice scoaterea din funcțiune, modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale echipamentelor electrice, mecanice, instalațiilor (termice, sanitare, apa-canal, telecomunicații) existente în sediul societății.

Deplasarea pe scările de acces de la intrare și din interiorul clădirilor se va face respectând următoarele:

- se va circula numai pe partea dreaptă
- se va merge în ritm normal, fără a sări două sau mai multe trepte deodată;
- se va merge în șir simplu (pe scări tip melc), unul după altul, lăsând un interval de minimum o treaptă față de persoana din față
- se va merge atent, nu se va citi, nu se va aprinde țigara și nu se va face conversație cu alte persoane aflate pe palier sau la distanță de locul deplasării;
- nu se va călca pe obiecte căzute pe scări (coji sau cotoare de fructe, creioane, etc.);
- se va folosi pentru sprijin mâna curentă balustradei scării.

Deplasarea cu ascensorul se va face în următoarele condiții:

- se va urca în ascensor doar cu fața;
- nu se permite transportul de materiale voluminoase, inflamabile, explozive sau toxice cu ascensorul destinat transportului de persoane;
- nu se permite depășirea numărului de persoane sau a greutății maxime admise de transportat;
- este interzisă forțarea ușilor după începerea manevrei de închidere a acestora sau deschiderea ușilor în timpul deplasării ascensorului;
- este interzis accesul în ascensor dacă platforma ascensorului și zona de acces din față sa nu se găsesc în același plan orizontal;
- este interzis fumatul în cabina ascensorului;
- este interzisă încercarea de părăsire a cabinei ascensorului dacă acesta s-a blocat între nivele.

Se interzice staționarea pe caile de circulație din cadrul unității.

4. Prim ajutor

Pentru acordarea ajutorului medical de specialitate, se va anunța telefonic serviciul de urgență 112.

5. Alte prevederi

- Așezarea pe scaun se va face doar în urma unei verificări a stării fizice a acestuia. Așezarea se va realiza pe toată suprafața scaunului și nu se vor efectua mișcări de legănare pe picioarele acestuia.
- La consumarea băuturilor calde: ceai, cafea, etc., se va ține cont de gradul de încălzire pentru a evita opărirea.
- Pentru prevenirea producerii de incendii se vor respecta următoarele prevederi:
 - a. nu se vor arunca pe jos sau în coșurile de gunoi resturi de țigări sau bețe de chibrituri aprinse.
 - b. nu se va fuma și nu se va umbla cu foc deschis pe cai de acces, spații de depozitare, coridoare, birouri sau alte locuri la care are acceptul.
 - c. fumatul este permis numai în zone special amenajate și semnalizate de către angajator. Nu se va fuma în locurile unde sunt depozitate materiale combustibile sau este afișat FUMATUL INTERZIS.
 - d. să nu se depună pe calorifere hârtii, țesături sau alte materiale combustibile.
 - e. este interzis a se bloca culoarele sau căile de acces cu materiale ce ar împiedica evacuarea sau intervenția pentru stingerea incendiilor.

6. Comportamentul in situatii de urgenta

- ✓ In caz de situatii de urgenta, se va parasii cu calm incaperile urmand calea de evacuare.
- ✓ **Nu** va luati umbrele, bagaje, pachete mari si grele;
- ✓ Trebuie sa aveti un comportament care sa nu creeze alarmare si atacuri de panica in holuri si in special pe scari;
- ✓ Mergeti cu calm spre iesirea de urgenta insotiti de persoana desemnata;
- ✓ Pentru cresterea agilitatii, femeile care poarta pantofi cu toc inalt **trebuie** sa-i scoata inainte de a cobori scarile;
- ✓ In situatia in care fumul patrunde in interior, parasiti zona mergand cu capul inainte sau taras pe podea; pentru protejarea cailor respiratorii, acoperiti nasul si gura cu o batista uda.
- ✓ La nevoie se vor utiliza stingatoarele amplasate in incinta societatii;
- ✓ Pentru evenimente care nu pot fi rezolvate cu mijloace si forte proprii, se va apela pentru interventie **112**.

Intocmit,
Biroul S.U.S.S.M.



